



# 赤ちゃん教室のご案内

対象	初めて赤ちゃん教室に参加する保護者とお子様
内容	保健師：育児・健康についての話、個別相談等 栄養士：9か月頃からおすすめしたい手づかみ食べの話、個別相談等 歯科衛生士：むし歯予防の話、個別相談等
定員	5～10組程度（会場により異なります）
申し込み	中央保健福祉センター（047-366-7489）へ、申込開始日から日程の前日までにお申し込みください。（先着順）定員に達した場合は、ご希望に沿えない場合やお断りすることもあります。ご了承ください。
持ち物	母子健康手帳、筆記用具、おむつ、バスタオル、授乳に必要な物、事前アンケート※ ※ 事前アンケートは、「松戸市ホームページ 赤ちゃん教室」に掲載されています。 可能な方はご自宅で印刷後、記入してお持ちください。当日もご用意しております。
担当	保健師(保)、栄養士(栄)、歯科衛生士(歯)、おやこDE広場スタッフ等
お願い	感染症拡大防止のため、ご協力をお願いします。 ◆ お子様や保護者様の体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。 ◆ 各会場で実施している感染症対策にご協力をお願いします。

事前申し込みが必要です

会場（裏面へ）	対象月齢	日程・担当	時間	申込開始日（先着順）
ほっとるーむ松戸	2～6か月	7/13（木）(保)	受付10:00～10:10 実施10:10～11:00	6/1（木）
	6～12か月	12/6（水）(栄)		11/1（水）
おやこDE広場 ゆうまつど	6～12か月	5/11（木）(歯)	受付 9:30～9:40 実施 9:40～10:30	4/3（月）
	2～6か月	2/15（木）(保)		1/4（木）
おやこDE広場 にこにこキッズ	2～6か月	6/2（金）(保)	受付10:20～10:30 実施10:30～11:20	5/1（月）
	6～12か月	10/11（水）(栄)		9/1（金）
おやこDE広場 南花島	2～6か月	6/22（木）(保)	受付10:00～10:10 実施10:10～11:00	5/1（月）
	6～12か月	11/2（木）(歯)		10/2（月）
	6～12か月	2/29（木）(栄)		1/4（木）
おやこDE広場 北松戸	2～6か月	8/10（木）(保)	受付10:20～10:30 実施10:30～11:20	7/3（月）
	6～12か月	2/8（木）(歯)		1/4（木）
おやこDE広場 野菊野こども館	6～12か月	5/31（水）(栄)	受付10:20～10:30 実施10:30～11:20	4/3（月）
	2～12か月	11/8（水）(保)		10/2（月）
おやこDE広場 みのり台	6～12か月	6/30（金）(歯)	受付10:20～10:30 実施10:30～11:20	5/1（月）
おやこDE広場 矢切	2～6か月	5/25（木）(保)	受付10:20～10:30 実施10:30～11:20	4/3（月）
	6～12か月	10/6（金）(歯)		9/1（金）
ほっとるーむ東松戸	2～6か月	5/11（木）(保)	受付10:20～10:30 実施10:30～11:20	4/3（月）
		8/24（木）(保)		7/3（月）
		11/9（木）(保)		10/2（月）
		2/8（木）(保)		1/4（木）

QRコード)



最新情報は、「松戸市のホームページ 赤ちゃん教室」をご確認ください。