

遊びと交換してみよう。

かなしい。くるしい。さみしい。つらい。

そんな気持ち、遊びと交換してみよう。

言葉にできない、もやもやいらいら。

そんな気持ち、遊びと交換してみよう。

何かあったら、来ていいよ。何もなくても、来ていいよ。

ひとりで悩まず、抱え込まず、児童館へ遊びにおいで。

笑って、話して、しばらく過ごせば、

ふっと気持ちが、軽くなるから。

きっと遊びと、交換できるよ。